

# WT5400/WT6400

Tragbarer Computer



**ZEBRA**

## **Kurzanleitung**

2024/08/29

ZEBRA und der stilisierte Zebrakopf sind in vielen Ländern eingetragene Marken der Zebra Technologies Corporation. Alle anderen Marken sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber. ©2024 Zebra Technologies Corporation und/oder Tochterunternehmen. Alle Rechte vorbehalten.

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Die in diesem Dokument beschriebene Software unterliegt einer Lizenz- oder Geheimhaltungsvereinbarung. Die Software darf nur in Übereinstimmung mit den Bedingungen dieser Vereinbarungen verwendet und vervielfältigt werden.

Weitere Informationen zu rechtlichen und urheberrechtlichen Vorschriften finden Sie auf:

SOFTWARE: [zebra.com/informationpolicy](https://zebra.com/informationpolicy).

URHEBERRECHTE UND MARKEN: [zebra.com/copyright](https://zebra.com/copyright).

PATENT: [ip.zebra.com](https://ip.zebra.com).

GARANTIE: [zebra.com/warranty](https://zebra.com/warranty).

LIZENZVEREINBARUNG FÜR DEN ENDBENUTZER: [zebra.com/eula](https://zebra.com/eula).

## Nutzungsbedingungen

### Urheberrechtshinweis

Diese Bedienungsanleitung enthält urheberrechtlich geschützte Informationen der Zebra Technologies Corporation und ihrer Tochterunternehmen („Zebra Technologies“). Sie dient ausschließlich zur Information und zur Verwendung durch Parteien, die die hier beschriebene Ausrüstung verwenden und warten. Solche urheberrechtlich geschützten Informationen dürfen ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Zebra Technologies weder für andere Zwecke verwendet oder reproduziert noch an Dritte weitergegeben werden.

### Produktverbesserungen

Die laufende Verbesserung von Produkten gehört zur Firmenpolitik von Zebra Technologies. Alle Spezifikationen und Designs können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

### Haftungsausschluss

Zebra Technologies stellt mit entsprechenden Maßnahmen sicher, dass die veröffentlichten technischen Spezifikationen und Handbücher korrekt sind. Es können jedoch Fehler auftreten. Zebra Technologies behält sich das Recht zur Korrektur solcher Fehler vor und schließt jegliche Haftung für daraus entstandene Schäden aus.

### Haftungsbeschränkung

In keinem Fall haftet Zebra Technologies oder eine Person, die an der Entwicklung, Produktion oder Lieferung des beiliegenden Produkts (einschließlich Hardware und Software) beteiligt war, für Schäden jeglicher Art (darunter Folgeschäden wie entgangener Gewinn, Geschäftsunterbrechung oder Verlust von Geschäftsinformationen), die aus der Verwendung, dem Ergebnis der Verwendung oder der Nichtverwendbarkeit des Produkts entstehen, selbst wenn Zebra Technologies von der Möglichkeit solcher Schäden unterrichtet wurde. Einige Rechtsgebiete lassen den Ausschluss oder die Beschränkung von Neben- oder Folgeschäden nicht zu, sodass die oben genannten Ausschlüsse und Beschränkungen möglicherweise nicht für Sie gelten.

## Modellnummern

Dieser Leitfaden gilt für die folgende Modellnummer: WT0

## Auspacken des Geräts

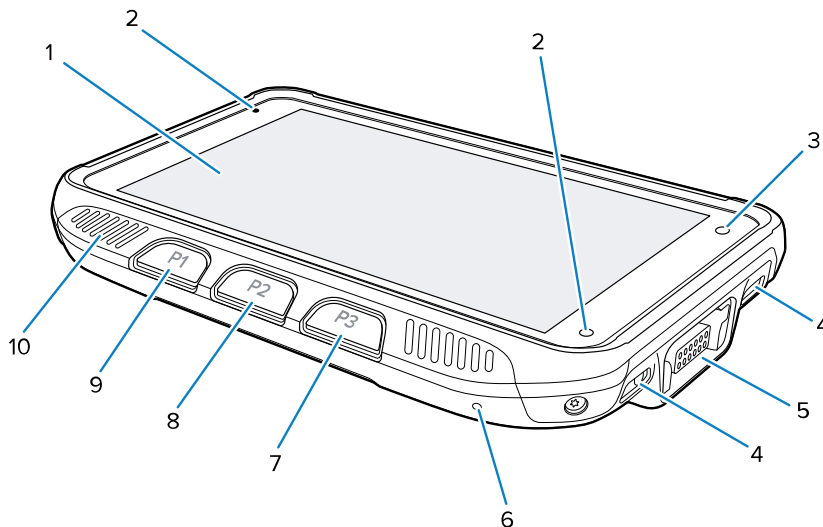
Befolgen Sie diese Schritte, wenn Sie das Gerät zum ersten Mal auspacken.

1. Entfernen Sie vorsichtig das Schutzmaterial vom Gerät, und heben Sie die Versandverpackung für spätere Lager- oder Versandzwecke auf.
2. Vergewissern Sie sich, dass die folgenden Teile im Lieferumfang enthalten sind:
  - Mobilcomputer
  - Lithium-Ionen-Akku
  - Leitfaden zu Rechtsvorschriften
3. Vergewissern Sie sich, dass der Packungsinhalt unbeschädigt ist. Falls der Packungsinhalt nicht vollständig oder beschädigt ist, wenden Sie sich unverzüglich an das globale Kundendienstcenter.
4. Entfernen Sie vor dem ersten Gebrauch des Geräts die Schutzfolien, die während des Versands das Scan-Fenster, das Display und das Kamerafenster bedecken.

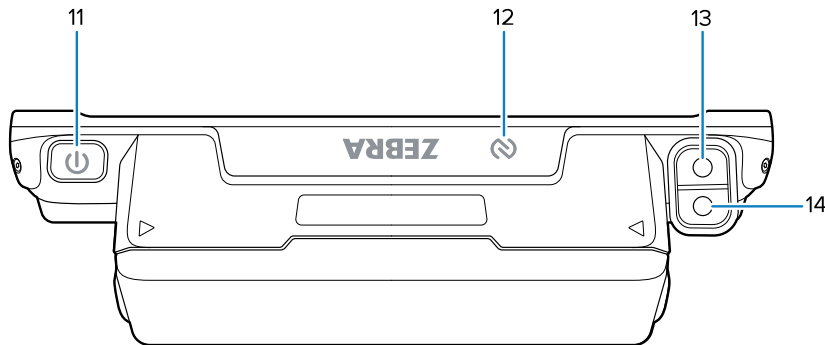
## Gerätefunktionen

In diesem Abschnitt werden die Funktionen von WT6400 Touch Only, WT6400 Touch mit Tastenfeld und den tragbaren WT5400-Computern aufgeführt.

**Abbildung 1** Draufsicht –WT6400 Touch Only

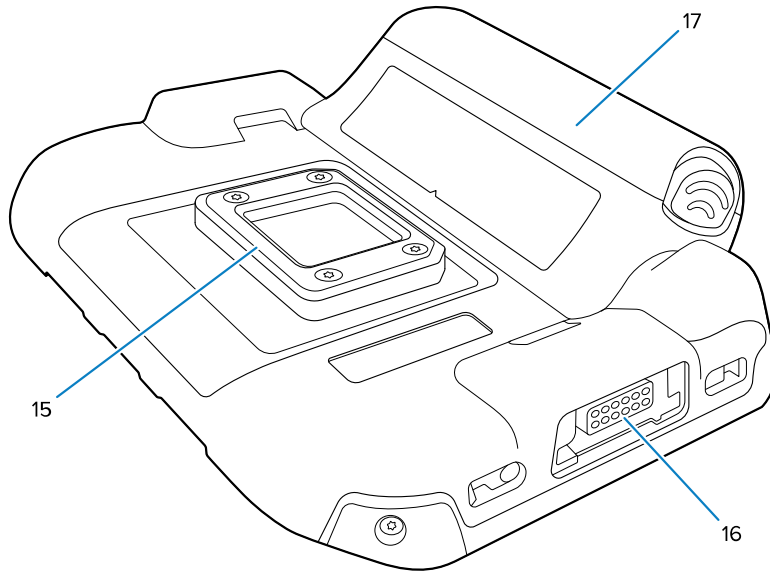


**Abbildung 2** Rückansicht –WT6400 Touch Only



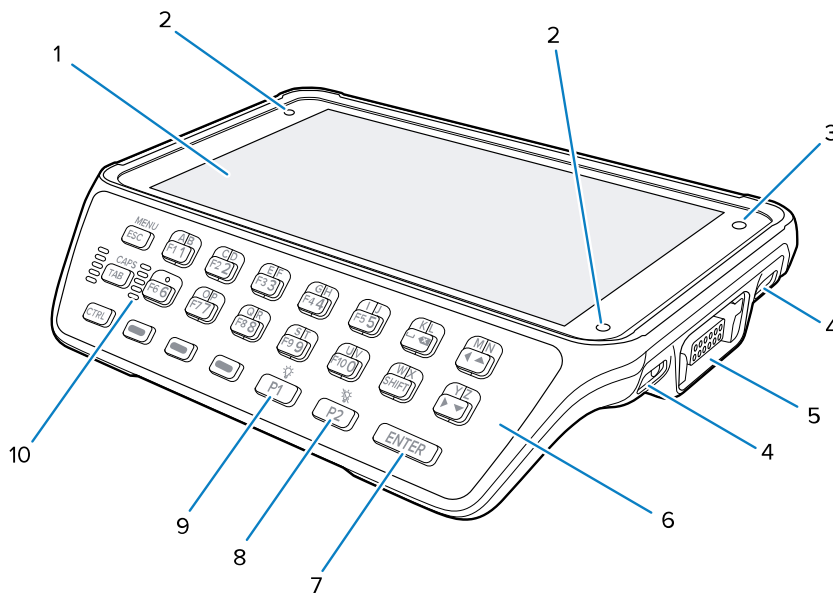
Nummer	Element	Funktion
1	Touchscreen-Display	Zeigt alle für die Bedienung des Geräts benötigten Informationen an.
2	Benachrichtigungs-/Ladezustands-LED (zwei Positionen)	Zeigt den Ladezustand während des Ladevorgangs mit einem USB-Ladekabel oder einer USB-Ladestation sowie Benachrichtigungen von Anwendungen an.
3	Umgebungslichtsensor	Ermittelt das Umgebungslicht, um die Helligkeit der Display-Hintergrundbeleuchtung zu steuern.
4	Ladekontakte (vier Positionen)	Anschlüsse zum Laden der Stromquelle.
5	Rechter Schnittstellenanschluss	Bietet USB-Host- und USB-Client-Kommunikation, Audio und Aufladen des Geräts über Kabel und Zubehör.
6	Mikrofon	Für die Sprachkommunikation.
7	P3-Taste	Als Eingabetaste zu verwenden. Bei einer PTT-Programmierung wird die Push-to-Talk-Kommunikation initiiert.
8	P2-Taste	Erhöht die Lautstärke. Programmierbar.
9	P1-Taste	Verringert die Lautstärke. Programmierbar.
10	Lautsprecher	Für die Audioausgabe bei der Video- und Musikwiedergabe.
11	Ein-/Aus-Taste	Schaltet das Display ein und aus. Gedrückt halten, um das Gerät zurückzusetzen und auszuschalten.
12	NFC-Antenne	Zur Kommunikation mit anderen NFC-fähigen Geräten.
13	Seitlich ausgerichteter Kamerablitz	LED-Lichtquelle für Kamerablitz und Beleuchtung von Umgebungen mit schlechten Lichtverhältnissen.
14	Seitlich ausgerichtete Kamera	Ermöglicht das Scannen und Aufnehmen von Fotos oder Videos.

**Abbildung 3** Ansicht von unten – WT6400 Touch Only

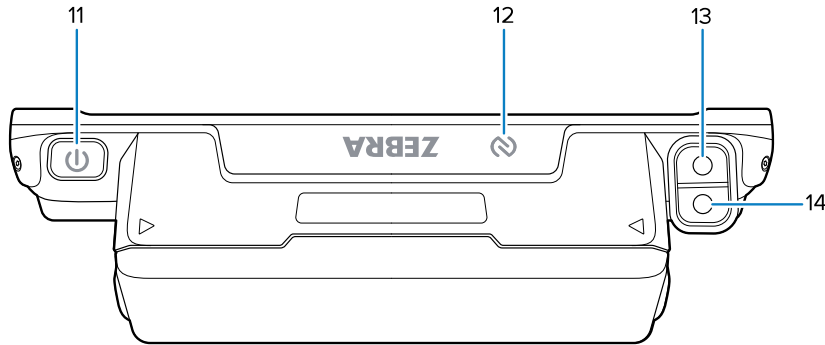


Nummer	Element	Funktion
15	Steckvorrichtung	Richtet das Gerät aus und bringt es sicher an der Handgelenkbefestigung und am Hüfthalter an.
16	Linker Schnittstellenanschluss	Bietet USB-Host- und USB-Client-Kommunikation, Audio und Aufladen des Geräts über Kabel und Zubehör.
17	Akku	Versorgt das Gerät mit Strom.

**Abbildung 4** Draufsicht – WT6400 Touch + Tastenfeld

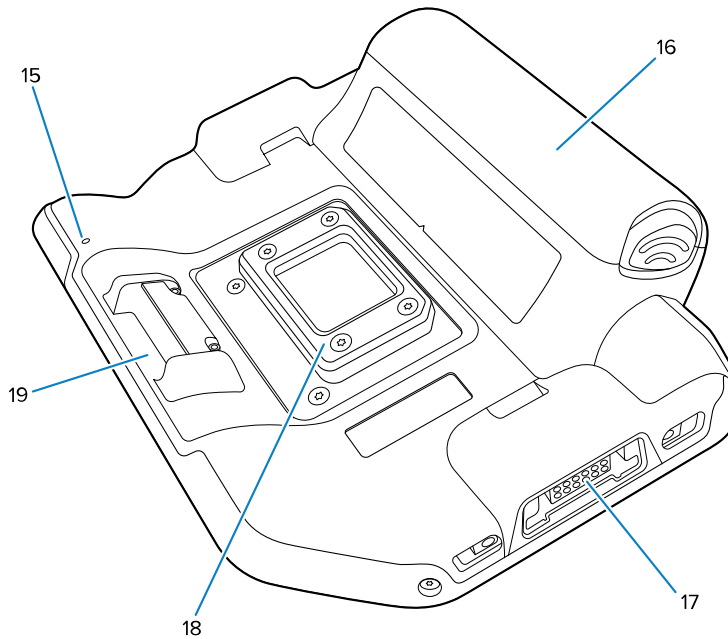


**Abbildung 5** Rückansicht – T6400 Touch + Tastenfeld



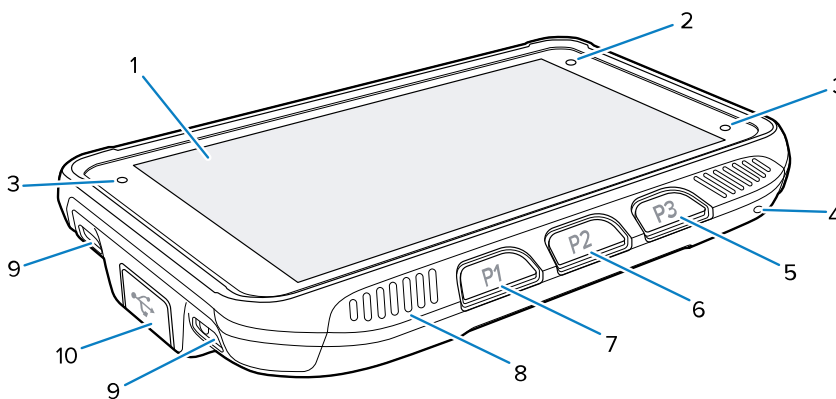
Nummer	Element	Funktion
1	Touchscreen-Display	Zeigt alle für die Bedienung des Geräts benötigten Informationen an.
2	Benachrichtigungs-/Ladezustands-LED (zwei Positionen)	Zeigt den Akkustatus während des Ladevorgangs mit einem USB-Ladekabel oder einer USB-Ladestation sowie Benachrichtigungen von Anwendungen an.
3	Umgebungslichtsensor	Ermittelt das Umgebungslicht, um die Helligkeit der Display-Hintergrundbeleuchtung zu steuern.
4	Ladekontakte (vier Positionen)	Anschlüsse zum Laden der Stromquelle.
5	Rechter Schnittstellenanschluss	Bietet USB-Host- und USB-Client-Kommunikation, Audio und Aufladen des Geräts über Kabel und Zubehör.
6	Tastatur	Ermöglicht die Texteingabe, die Navigation durch die Geräteschnittstelle und die Ausführung von Befehlen.
7	Eingabetaste	Als Eingabetaste zu verwenden. Bei einer PTT-Programmierung wird die Push-to-Talk-Kommunikation initiiert.
8	P2-Taste	Erhöht die Lautstärke. Programmierbar.
9	P1-Taste	Verringert die Lautstärke. Programmierbar.
10	Lautsprecher	Für die Audioausgabe bei der Video- und Musikwiedergabe.
11	Ein-/Aus-Taste	Schaltet das Display ein und aus. Gedrückt halten, um das Gerät zurückzusetzen und auszuschalten.
12	NFC-Antenne	Zur Kommunikation mit anderen NFC-fähigen Geräten.
13	Seitlich ausgerichteter Kamerablitz	LED-Lichtquelle für Kamerablitz und Beleuchtung von Umgebungen mit schlechten Lichtverhältnissen.
14	Seitlich ausgerichtete Kamera	Ermöglicht das Scannen und Aufnehmen von Fotos oder Videos.

**Abbildung 6** Ansicht von unten – T6400 Touch + Tastenfeld

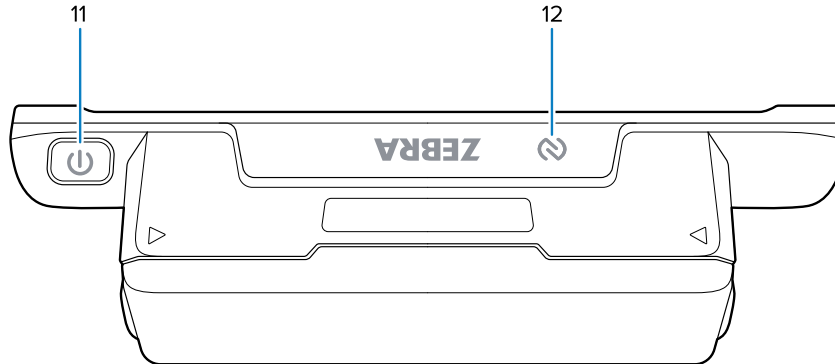


Nummer	Element	Funktion
15	Mikrofon	Für die Sprachkommunikation.
16	Akku	Versorgt das Gerät mit Strom.
17	Linker Schnittstellenanschluss	Bietet USB-Host- und USB-Client-Kommunikation, Audio und Aufladen des Geräts über Kabel und Zubehör.
18	Steckvorrichtung	Richtet das Gerät aus und bringt es sicher an der Handgelenkbefestigung und am Hüfthalter an.
19	Entriegelung der Handgelenkhalterung	Breite Taste zum Lösen des Geräts von der Handgelenkhalterung.

**Abbildung 7** Draufsicht – WT5400



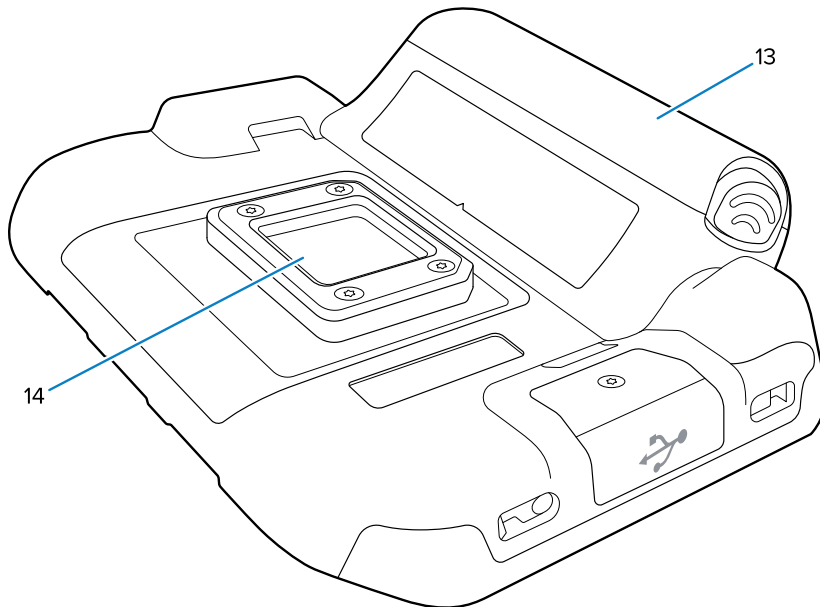
**Abbildung 8** Rückansicht – T5400



Nummer	Element	Funktion
1	Touchscreen-Display	Zeigt alle für die Bedienung des Geräts benötigten Informationen an.
2	Umgebungslichtsensor	Ermittelt das Umgebungslicht, um die Helligkeit der Display-Hintergrundbeleuchtung zu steuern.
3	Benachrichtigungs-/Ladezustands-LED (zwei Positionen)	Zeigt den Akkustatus während des Ladevorgangs mit einem USB-Ladekabel oder einer USB-Ladestation sowie Benachrichtigungen von Anwendungen an.
4	Mikrofon	Für die Sprachkommunikation.
5	P3-Taste	Als Eingabetaste zu verwenden. Bei einer PTT-Programmierung wird die Push-to-Talk-Kommunikation initiiert.
6	P2-Taste	Erhöht die Lautstärke. Programmierbar.
7	P1-Taste	Verringert die Lautstärke. Programmierbar.
8	Lautsprecher	Für die Audioausgabe bei der Video- und Musikwiedergabe.
9	Ladekontakte (vier Positionen)	Anschlüsse zum Laden der Stromquelle.
10	Linker USB-Anschluss mit Abdeckung	Bietet USB-Host- und USB-Client-Kommunikation, Audio und Aufladen des Geräts über Kabel und Zubehör. Abdeckung bietet staubdichten Schutz.
11	Ein-/Aus-Taste	Schaltet das Display ein und aus. Gedrückt halten, um das Gerät zurückzusetzen und auszuschalten.
12	NFC-Antenne	Zur Kommunikation mit anderen NFC-fähigen Geräten.



**Abbildung 9** Ansicht von unten – WT5400



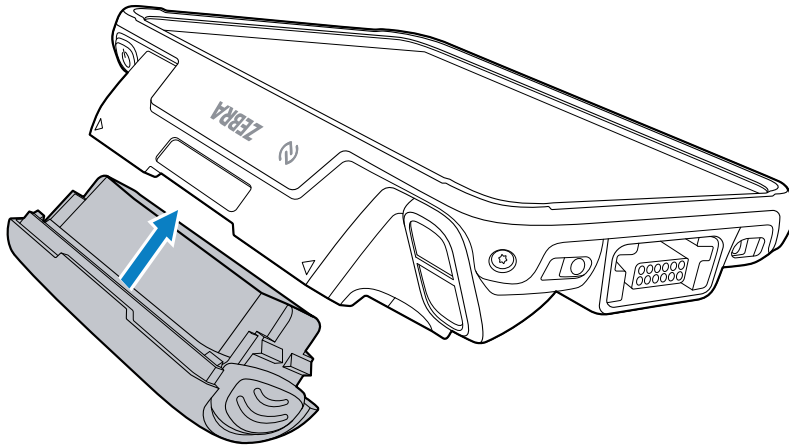
Nummer	Element	Funktion
13	Akku	Versorgt das Gerät mit Strom.
14	Steckvorrichtung	Richtet das Gerät aus und bringt es sicher an der Handgelenkbefestigung und am Hüfthalter an.

## Einsetzen des Akkus

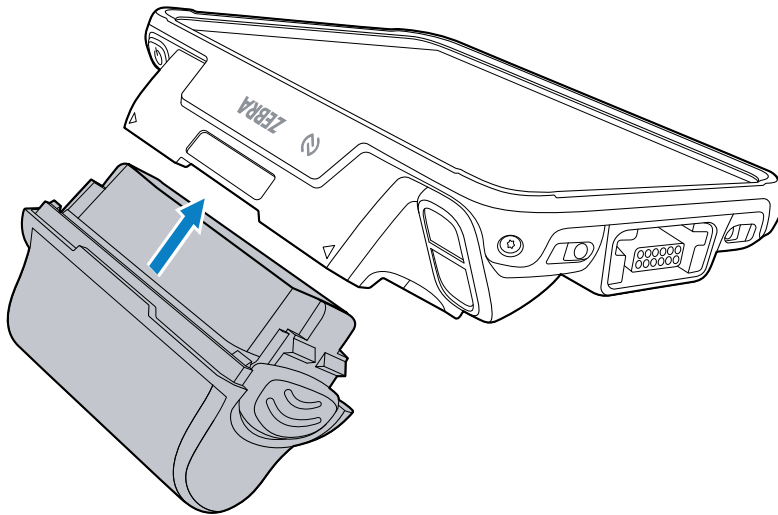
So setzen Sie den Akku in das Gerät ein.

1. Richten Sie den Akku auf das Akkufach aus.

**Abbildung 10** Einlegen des Standardakkus

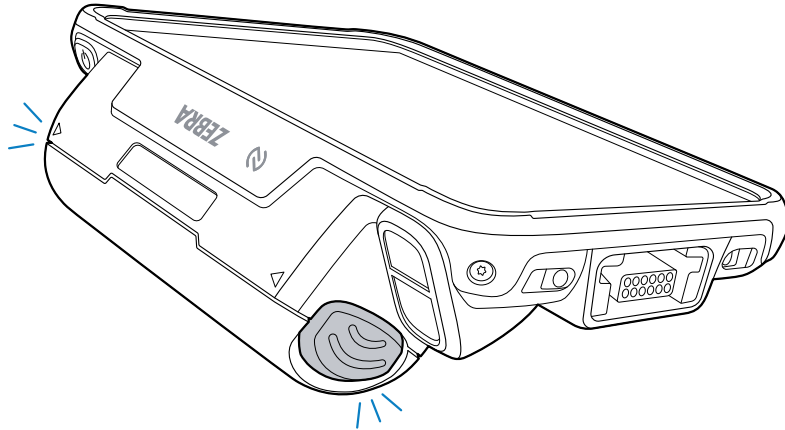


**Abbildung 11** Einlegen des Langzeitakkus

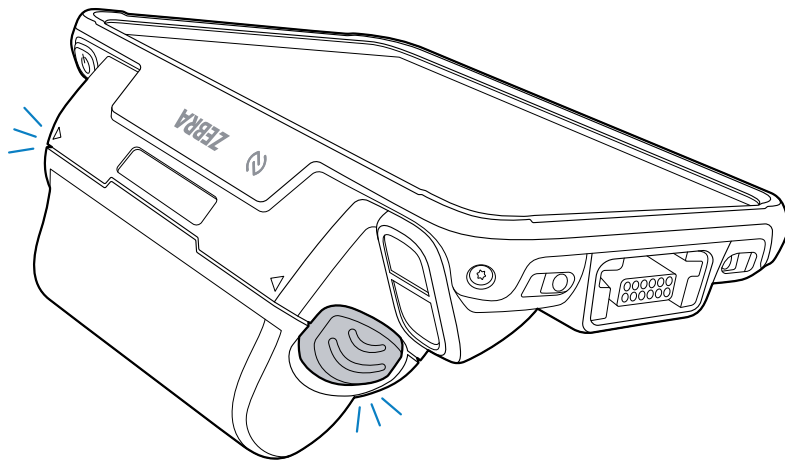


2. Schieben Sie den Akku vollständig hinein, bis er einrastet.

**Abbildung 12** Einlegen des Standardakkus



**Abbildung 13** Einlegen des Langzeitakkus



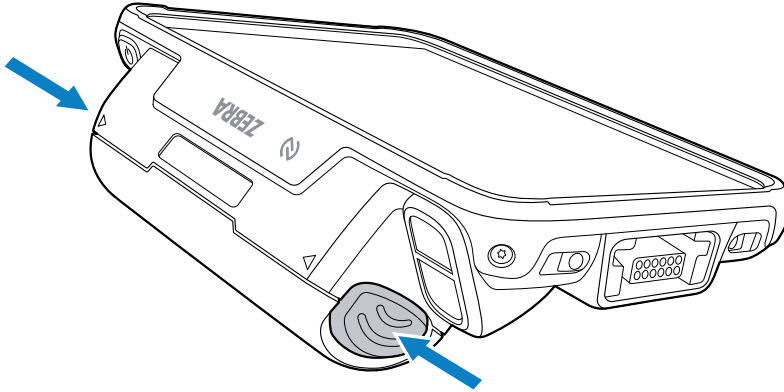
## Austauschen des Akkus

So wechseln Sie den Akku im Gerät aus.

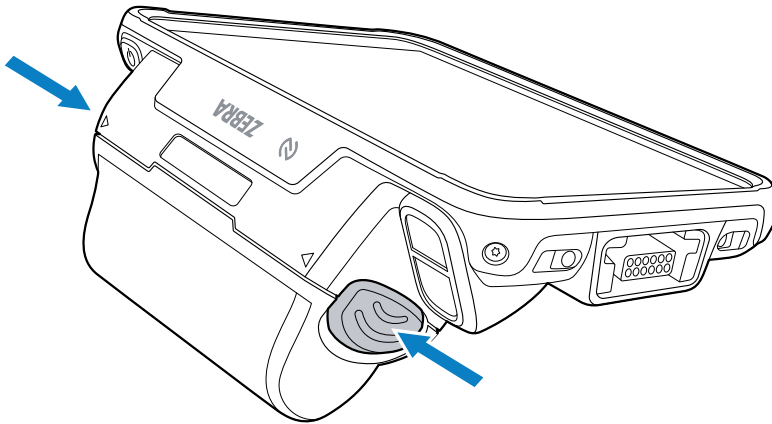
1. Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um das Gerät in den Ruhemodus zu versetzen.

2. Drücken Sie die Akkuverriegelungen auf beiden Seiten des Akkus nach innen, um sie zu lösen.

**Abbildung 14** Drücken der Standardakkuverriegelungen

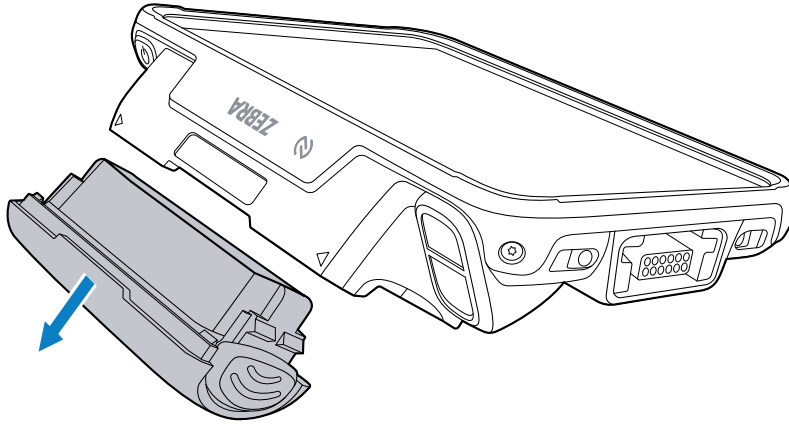


**Abbildung 15** Drücken der Langzeitakkuverriegelungen

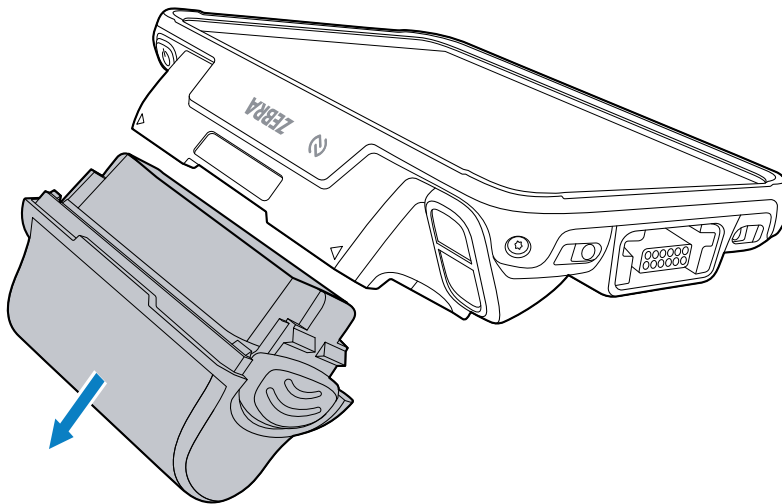


3. Heben Sie den Akku aus dem Akkufach.

**Abbildung 16** Entfernen des Standardakkus



**Abbildung 17** Entfernen des Langzeitakkus

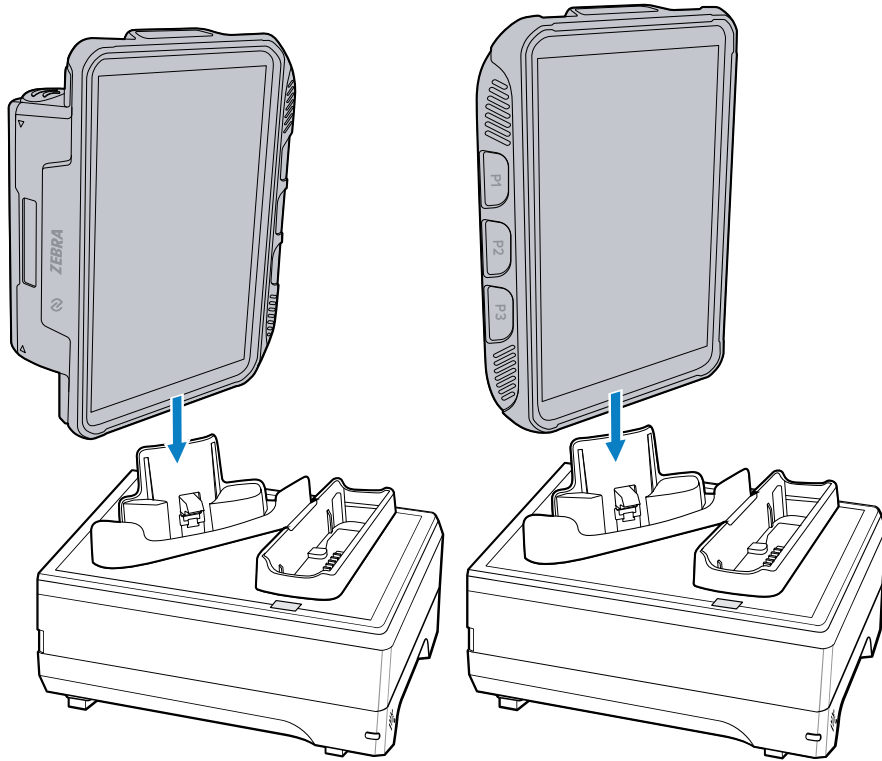


4. Richten Sie den Ersatzakku am Akkufach aus und schieben Sie ihn hinein, bis er einrastet. Weitere Informationen finden Sie unter [Einsetzen des Akkus](#) auf Seite 9.

## Aufladen des Geräts

Das Gerät wird aufgeladen, wenn es in eine Ladestation eingesetzt wird. Sie können es entweder mit dem Standard- oder mit dem Langzeitakku verwenden.

1. Stecken Sie beide Enden des Geräts in den Ladesteckplatz des Geräts.



2. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät richtig eingesetzt ist.

Die Ladezustands-LED des Geräts blinkt bei aktivem Ladevorgang.

Die Ladezustands-LED blinkt beim Ladevorgang gelb und anschließend grün. Bei voll aufgeladenem Zustand wechselt die LED zu grünem Dauerlicht.

Der Standardakku ist bei Raumtemperatur nach etwa vier Stunden voll aufgeladen. Der Langzeitakku ist bei Raumtemperatur nach etwa fünf Stunden und 30 Minuten voll aufgeladen.

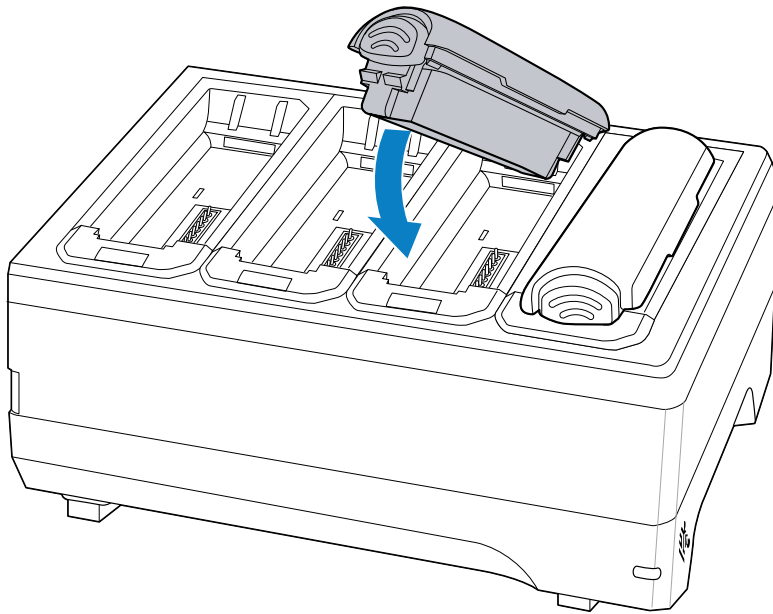
## Aufladen des Ersatzakkus

Sie können eine Ladestation verwenden, um den Ersatzakku aufzuladen.

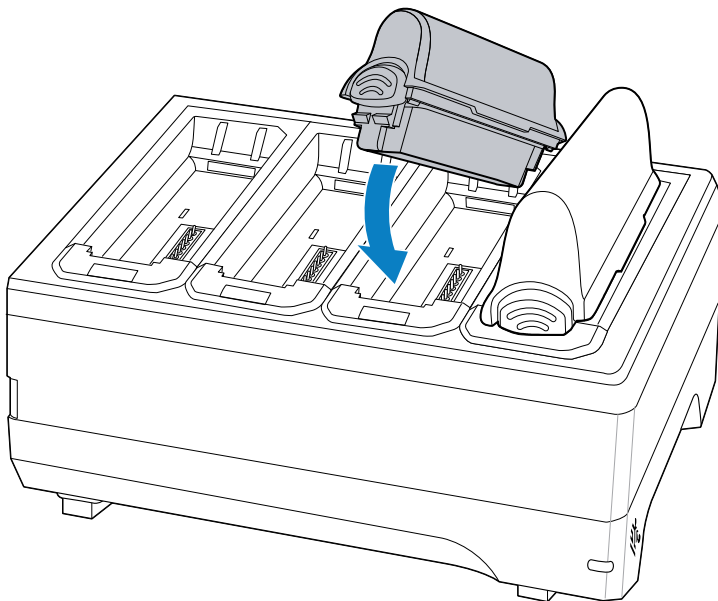
1. Setzen Sie einen Ersatzakku in den Ladesteckplatz für Ersatzakkus ein.

2. Drücken Sie den Akku vorsichtig nach unten, bis er einrastet.

**Abbildung 18** Standard-Ersatzakku



**Abbildung 19** Langzeit-Ersatzakku



## Ladeanzeigen

Die LEDs neben jedem Steckplatz zeigen den Ladezustand des Akkus an.

**Tabelle 1** Ladeanzeigen

Status	Bedeutung
Aus	Der Akku wird nicht geladen. Der Akku wurde nicht richtig in die Ladestation eingesetzt oder ist nicht mit einer Stromquelle verbunden. Das Ladegerät/die Ladestation ist nicht an die Stromversorgung angeschlossen.
Durchgehendes gelbes Leuchten	Intakter Akku wird geladen.
Durchgehendes grünes Leuchten	Ladevorgang des intakten Akkus ist abgeschlossen.
Schnelles rotes Blinken (2 Blinksignale pro Sekunde)	Fehler beim Laden. Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> <li>Die Temperatur ist zu hoch oder zu niedrig.</li> <li>Der Ladevorgang dauert schon zu lange und wurde nicht abgeschlossen (i. d. R. acht Stunden).</li> </ul>
Durchgehendes rotes Leuchten	Fehlerhafter Akku wird geladen oder wurde vollständig aufgeladen.



**HINWEIS:** Wenn Sie versuchen, das Gerät einzuschalten, zeigt ein kurzes rotes Blinken der Ladezustands-LED an, dass die Akkuleistung zum Einschalten nicht ausreicht. Laden Sie den Akku auf oder ersetzen Sie ihn.

## Ladetemperatur

Laden Sie Akkus in einem Temperaturbereich zwischen 0 °C und 40 °C (32 °F und 104 °F) auf. Das Gerät bzw. die Ladestation führt den Ladevorgang immer sicher und intelligent durch: Bei höheren Temperaturen (zum Beispiel bei ca. 37 °C (ca. 98 °F)) kann das Aufladen des Akkus für das Gerät bzw. die Ladestation abwechselnd aktiviert und deaktiviert werden, um den Akku im zulässigen Temperaturbereich zu halten. Das Gerät und die Ladestation zeigen per LED an, wenn der Ladevorgang aufgrund von überhöhter Temperatur deaktiviert wurde.

## Ladezubehör

Verwenden Sie eines der folgenden Zubehörteile, um das Gerät und/oder den Ersatzakku aufzuladen.

**Tabelle 2** Aufladen und Kommunikation

Beschreibung	Teilenummer	Ladevorgang		Kommunikation	
		Akku (im Gerät)	Ersatzakku	USB	Ethernet
Einfach-Ladestation	CRD-WT5X6-1S1BC-01	Ja	Ja	Nein	Nein
Fünffach-Ladestation (nur Laden)	CRD-WT5X6-5S5BC-01	Ja	Ja	Nein	Nein
Fünffach-Ethernet-Ladestation	CRD-WT64-5S5BE-01	Ja	Ja	Nein	Ja
Zehnfach-Ladestation (nur Laden)	CRD-WT5X6-10SC-01	Ja	Nein	Nein	Nein



**Tabelle 2** Aufladen und Kommunikation (Continued)

Beschreibung	Teilenummer	Ladevorgang		Kommunikation	
		Akku (im Gerät)	Ersatzakku	USB	Ethernet
Vierfach-Akkuladegerät	SAC-WT5X6-4SC-01	Nein	Ja	Nein	Nein
Zwanzigfach-Akkuladegerät	SAC-WT5X6-20SC-01	Nein	Ja	Nein	Nein
USB-C-zu-USB-C Kommunikations- und Ladekabel (WT5400)	CBL-EC5X-USBC3A-01	Ja	Nein	Ja	Nein
USB-A-zu-USB-C-Kommunikations- und Ladekabel (WT5400)	CBL-TC5X-USBC2A-01	Ja	Nein	Ja	Nein
USB-Ladekabel (WT6400)	CBL-NGWT-USBCHG-01	Ja	Nein	Ja	Nein

### Einfach-Ladestation

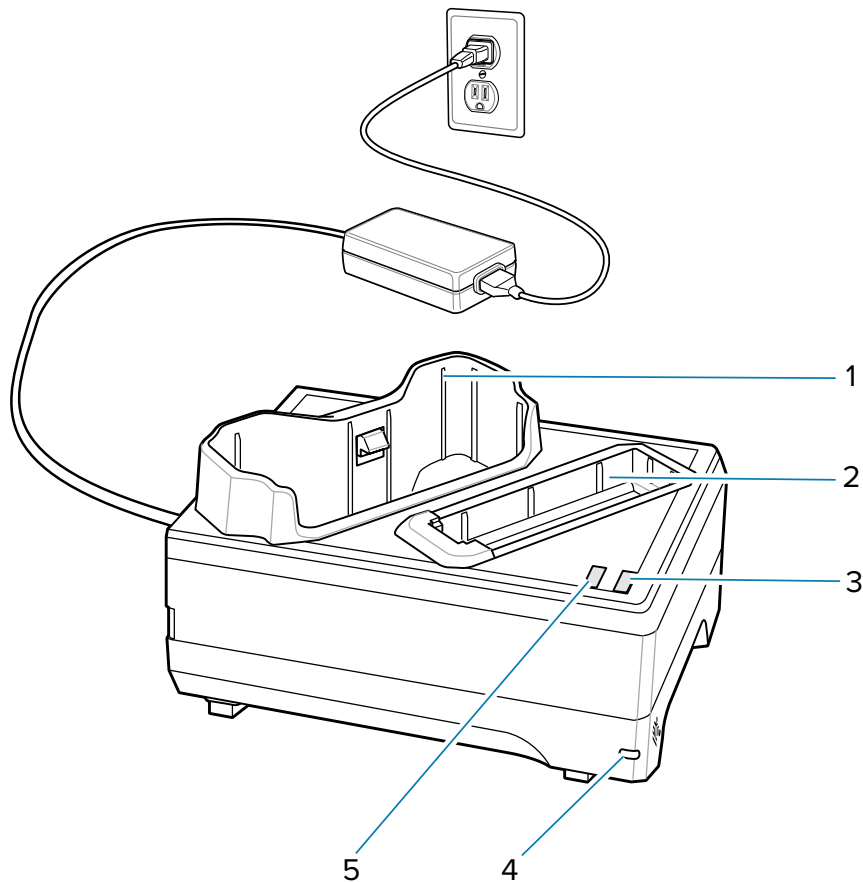
Diese Ladestation versorgt das Gerät mit Strom.



**VORSICHT:** Befolgen Sie die im Produktreferenzhandbuch beschriebenen Richtlinien zur Akkusicherheit.

Die Einfach-Ladestation:

- Bietet Stromversorgung mit 5,4 V (Gleichstrom) für den Betrieb des Geräts.
- Lädt einen Ersatzakku auf.



1	Ladesteckplatz für Gerät
2	Ladesteckplatz für Ersatzakku
3	Status-LED für die Stromversorgung
4	Ladezustands-LED für Ersatzakku
5	Ladezustands-LED für Gerät

### Fünffach-Ladestation (nur Laden)

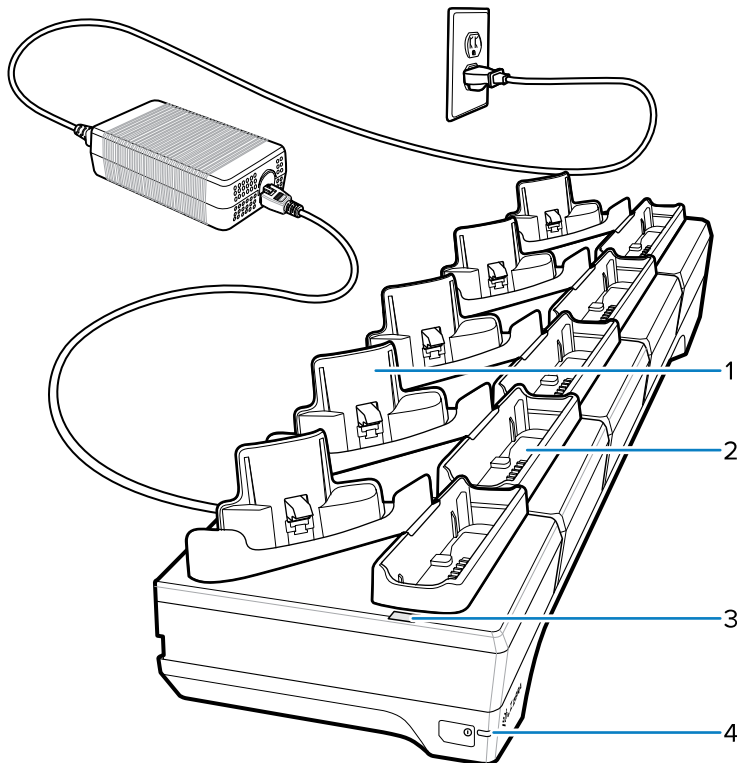
Verwenden Sie die Fünffach-Ladestation (nur Laden) zum Laden von bis zu fünf Geräten und fünf Akkus.



**VORSICHT:** Befolgen Sie die im Produktreferenzhandbuch beschriebenen Richtlinien zur Akkusicherheit.

Die Fünffach-Ladestation (nur Laden):

- Bietet Stromversorgung mit 5,4 V (Gleichstrom) für den Betrieb von bis zu fünf Geräten.
- Lädt bis zu fünf Geräte gleichzeitig auf.
- Lädt bis zu fünf Ersatzakkus gleichzeitig auf.

**Abbildung 20** Fünffach-Ladestation (nur Laden)

1	Ladesteckplatz für Gerät
2	Ladesteckplatz für Ersatzakku
3	LED für Ersatzakku
4	Status-LED für die Stromversorgung

### Zehnfach-Ladestation (nur Laden)

Mit der Zehnfach-Ladestation (nur Laden) können Sie bis zu zehn Geräte aufladen.

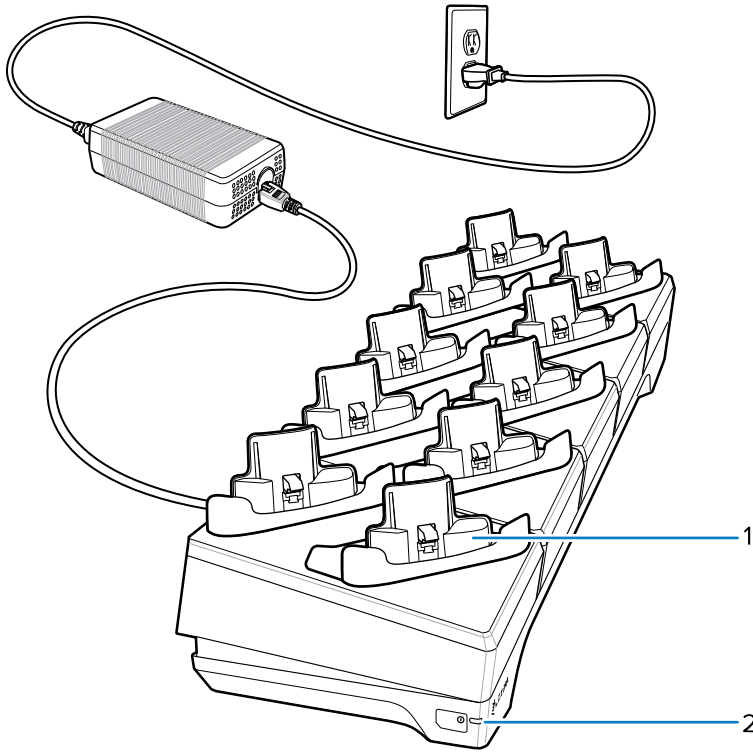


**VORSICHT:** Befolgen Sie die im Produktreferenzhandbuch beschriebenen Richtlinien zur Akkusicherheit.

Die Zehnfach-Ladestation (nur Laden):

- Bietet Stromversorgung mit 5,4 V (Gleichstrom) für den Betrieb des Geräts.
- Lädt bis zu zehn Geräte gleichzeitig auf.

**Abbildung 21** Zehnfach-Ladestation (nur Laden)



1	Ladesteckplatz für Gerät
2	Status-LED für die Stromversorgung

### Fünffach-Ethernet-Ladestation

Verwenden Sie die Fünffach-Ethernet-Ladestation, um bis zu fünf Geräte und fünf Akkus aufzuladen.



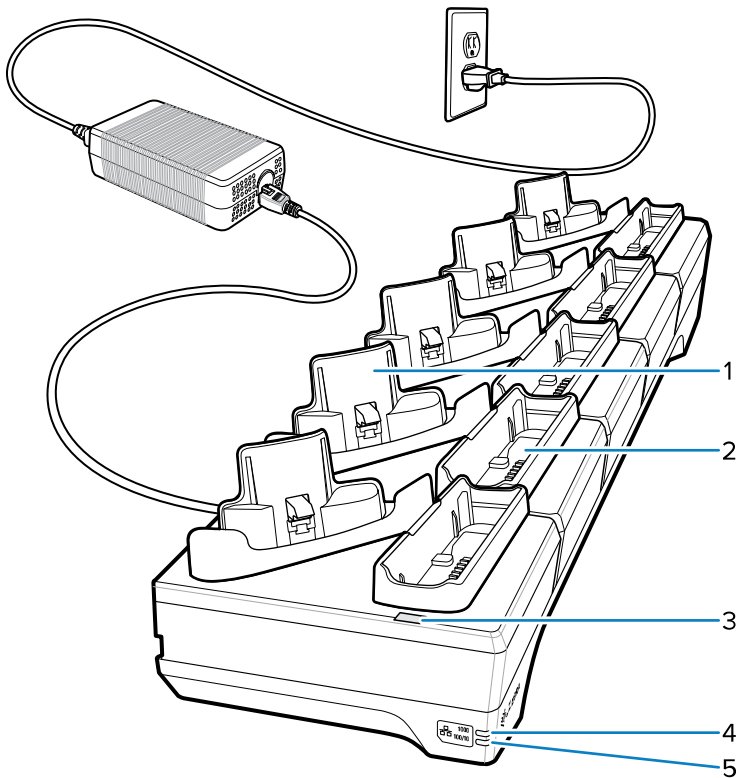
**HINWEIS:** Die Fünffach-Ethernet-Ladestation kann nur mit dem WT6400 verwendet werden und ist nicht mit dem WT5400 kompatibel.



**VORSICHT:** Befolgen Sie die im Produktreferenzhandbuch beschriebenen Richtlinien zur Akkusicherheit.

Die Fünffach-Ethernet-Ladestation:

- Bietet Stromversorgung mit 5,4 V (Gleichstrom) für den Betrieb des Geräts.
- Verbindet bis zu fünf Geräte mit einem Ethernet-Netzwerk.
- Lädt bis zu fünf Geräte gleichzeitig auf.
- Lädt bis zu fünf Ersatzakkus gleichzeitig auf.

**Abbildung 22** Ethernet-Ladestation für fünf Geräte

1	Ladesteckplatz für Gerät
2	Ladesteckplatz für Ersatzakku
3	Ladezustands-LED für Ersatzakku
4	1000 LED
5	100/100 LED

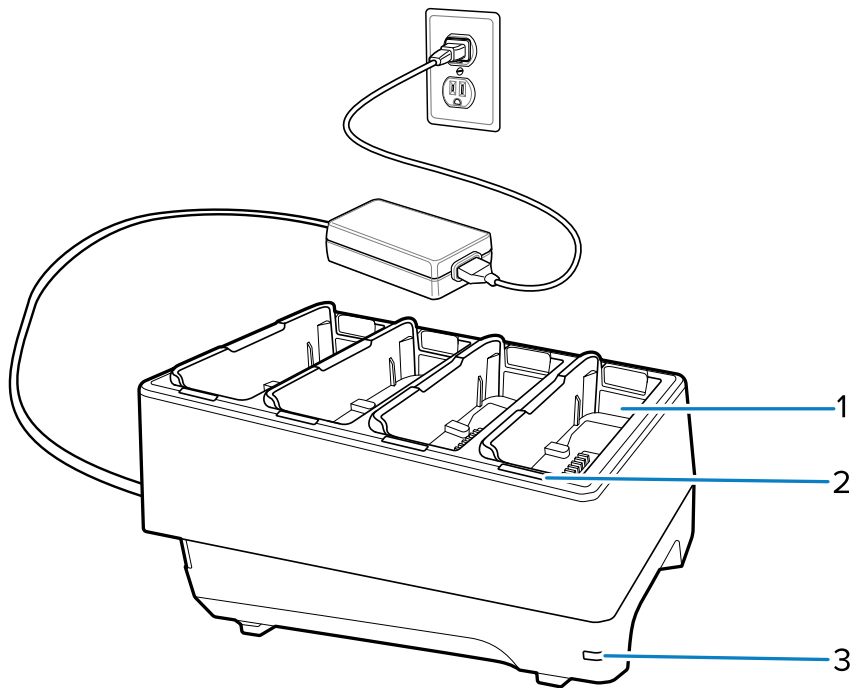
### Vierfach-Akkuladegerät

Verwenden Sie das Vierfach-Akkuladegerät, um bis zu vier Akkus zu laden.



**VORSICHT:** Befolgen Sie die im Produktreferenzhandbuch beschriebenen Richtlinien zur Akkusicherheit.

**Abbildung 23** Vierfach-Ladegerät für Ersatzakku



1	Ladesteckplatz für Ersatzakku
2	Ladezustands-LEDs für Akku (4)
3	Status-LED für die Stromversorgung

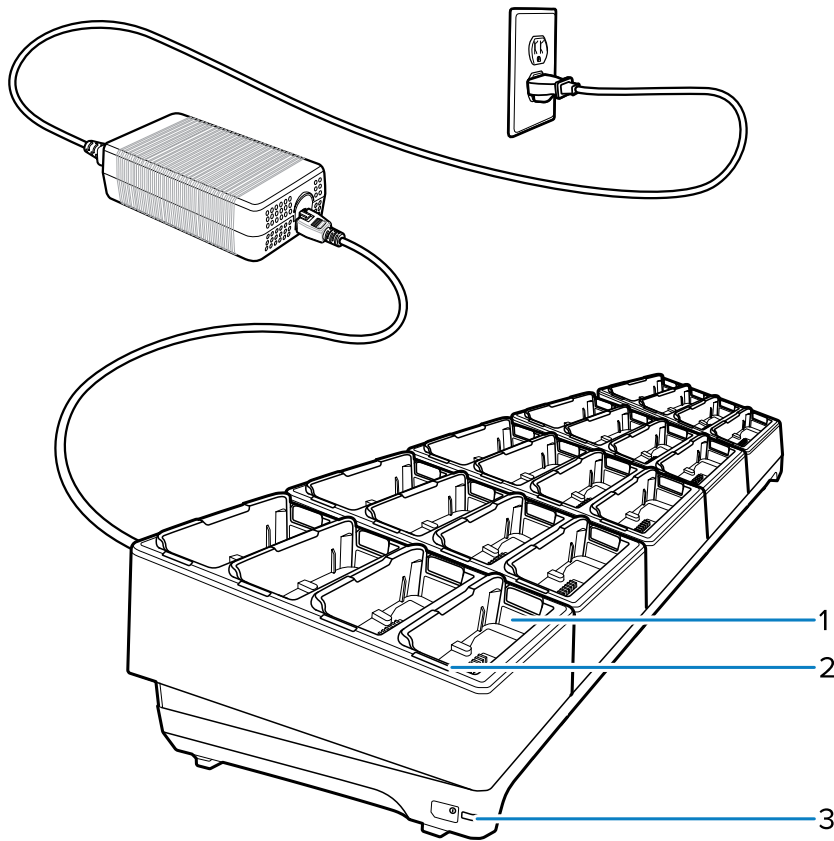
### Zwanzigfach-Akkuladegerät

Verwenden Sie das Zwanzigfach-Akkuladegerät, um bis zu 20 Ersatzakkus zu laden.



**VORSICHT:** Befolgen Sie die im Produktreferenzhandbuch beschriebenen Richtlinien zur Akkusicherheit.

**Abbildung 24** Zwanzigfach-Akkuladegerät



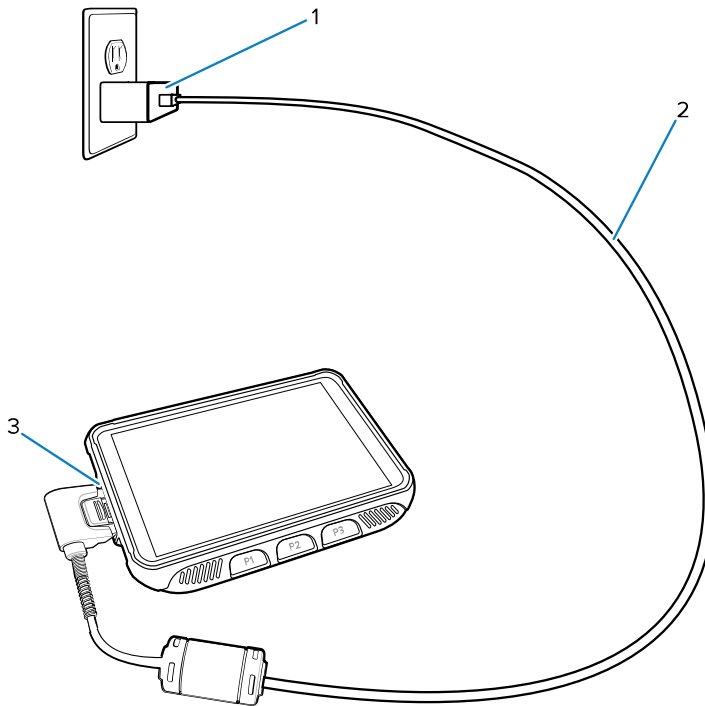
1	Ladesteckplatz für Ersatzakku (20)
2	Ladezustands-LEDs für Akku (20)
3	Status-LED für die Stromversorgung

### USB-/Ladekabel

Die USB-/Ladekabel werden an den Schnittstellenanschluss des Geräts angeschlossen. Wenn sie an das Gerät angeschlossen sind, stellen sie Strom für das Laden des Geräts und die Übertragung von Daten vom Gerät an einen Host-Computer bereit.

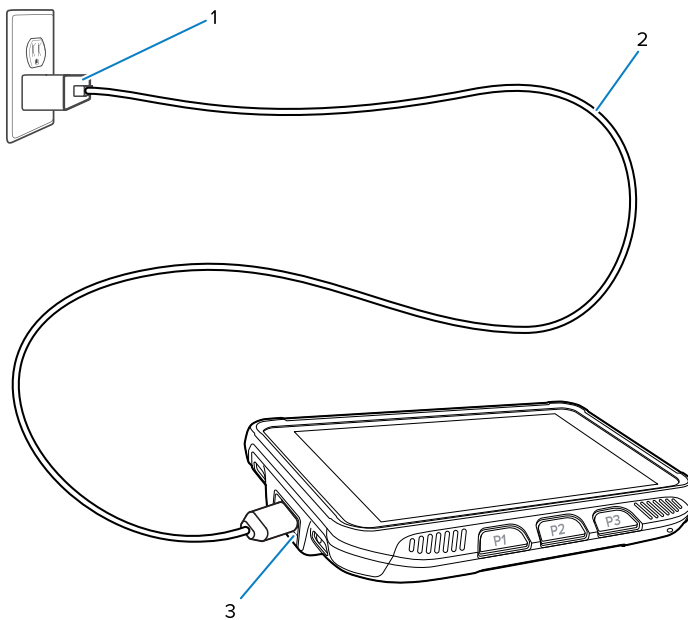
Wenn Sie die Ladekabel verwenden, leuchtet die Benachrichtigungs-/Ladezustands-LED beim Ladevorgang gelb und anschließend grün, wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist.

**Abbildung 25** USB-/Ladekabel – WT6400



1	Steckadapter
2	USB-/Ladekabel
3	Schnittstellenanschluss

**Abbildung 26** USB-/Ladekabel – WT5400





1	Steckadapter
2	USB-A-zu-USB-C-Kommunikations- und Ladekabel
3	Schnittstellenanschluss

## Hinweise zur Ergonomie

Beachten Sie die folgenden Empfehlungen, um das Risiko von Gesundheitsbeschwerden am Arbeitsplatz zu vermeiden oder zu minimieren:

- Stellen Sie sicher, dass die Benutzer darin geschult sind, das Gerät richtig anzubringen.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät nicht nahe des Handgelenks getragen wird.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät so angebracht ist, dass das Display zum Benutzer zeigt.
- Stellen Sie sicher, dass die verstellbare Schlaufe ordnungsgemäß verwendet und gewartet wird.
- Wählen Sie die richtige Schlaufe für den jeweiligen Benutzer. Weiß gekennzeichnete BOA-Schlaufen eignen sich für kleine bis mittlere Unterarmgrößen und schwarz gekennzeichnete BOA-Schlaufen eignen sich für mittlere bis große Unterarmgrößen.
- Warten und reinigen Sie tragbare Komponenten wie Schlaufen und Textilien.
- Reduzieren oder vermeiden Sie unnötige repetitive Bewegungen und Aktivierungen.
- Behalten Sie eine möglichst neutrale Körperhaltung bei.
- Reduzieren oder vermeiden Sie Haltungen, bei denen Sie die Arme oder die Schultern deutlich anheben.
- Vermeiden Sie übermäßige Kraftanstrengungen.
- Halten Sie Gegenstände, die häufig verwendet werden, in greifbarer Nähe.
- Passen Sie die Arbeitshöhe der Körpergröße und der Art der Arbeit an.
- Vermeiden Sie die Ausübung von direktem Druck.
- Für Körperbewegungen muss ausreichend Raum vorgesehen sein.
- Achten Sie auf ein geeignetes Arbeitsumfeld.

